

1. Tag

Uhrzeit

09:30	Anmeldungen Umziehen
09:50	Begrüßung und Einführung
10:00	Torwarttraining 1 (Technik, Fangtechnik, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel)
11:00	Torwarttraining 2 (Technik, Taktik, Falltechnik, Aufnahme-Flache Bälle)
12:00	Mittagessen /Mittagpause bis 13:30 <u>Essen mitbringen</u>
13:30	Video Analyse - Technik Flache Bälle Lehrgang 3 (Aufgenommen im Torwarttraining 2)
14:30	Torwarttraining 4 (Flache Bälle – Reaktion)
16:00	Ende des Lehrgangsprogramms, Abschlussbesprechungen

- **Vesper (Mittagessen) und genügend Getränke mitnehmen
(am besten Wasser bzw. Mineralwasser)**

2. Tag

Uhrzeit

09:30	Anmeldungen Umziehen
09:50	Begrüßung und Einführung
10:00	Torwarttraining 5 (Rückpässe, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel)
11:00	Torwarttraining 6 (Technik, Taktik, Falltechnik, Aufnahme -Halbhohe Bälle u. Flugparaden)
12:00	Mittagessen /Mittagpause bis 13:30 <u>Essen mitbringen</u>
13:30	Video Analyse - Hohe Bälle / Paraden Lehrgang 7 (Aufgenommen im Torwarttraining 6)
14:30	Torwarttraining 8 (Hohe Bälle – Paraden, Reaktion)
15:00	„Torwart Duell“
16:00	Ende des Torwartcamps Einzelne Gespräche und Trainingstipps für die Zukunft

- **Vesper (Mittagessen) und genügend Getränke mitnehmen
(am besten Wasser bzw. Mineralwasser)**